

HOLTER METABOLICO – MOTORIO



L’Holter Metabolico, è un piccolo bracciale multi-sensore che si indossa comodamente sul tricipite del braccio sinistro per un periodo di tempo continuo, e che fornisce il calcolo del dispendio energetico giornaliero e la quantificazione dell’attività fisica durante normali attività libere quotidiane, in quanto è in grado di acquisire dati fisiologici attraverso i movimenti del soggetto.

Esso monitorizza continuamente le tue:

- CALORIE BRUCIATE
- DURATA GIORNALIERA DELL’ATTIVITA’ FISICA, SOPRA IL LIVELLO DI SEDENTARIETA’
- NUMERO DEI PASSI
- DURATA DEL SONNO

Il bracciale va indossato per un minimo di 3 giorni ed un massimo di 5.

Essendo sensibile all’umidità, non va indossato quando si fa la doccia od il bagno e nelle attività fisiche in acqua.

Alla fine verrà rilasciato un referto nel quale si potranno vedere i parametri rilevati.



Per informazioni chiama in FARMACIA allo 030.2791826 oppure CONTATTACI