

Il TIRALATTE ELETTRICO è un dispositivo che serve per estrarre il latte dal seno.

Si rivela un prodotto molto utile per la mamma, quando non può allattare il bimbo personalmente.



E' molto semplice da usare, viene applicato tramite un'apposita coppa al capezzolo, in genere, sono sufficienti circa 10 minuti di trattamento con tiralatte per ogni seno, da ripetere anche 4/6 volte al giorno. Il quantitativo di latte estratto può dipendere da vari fattori: il modo in cui si usa il tiralatte stesso, le prime applicazioni saranno mirate a prendere

dimestichezza con l'apparecchio, e

pertanto la quantità di latte estratta sarà inferiore rispetto alle applicazioni successive, inoltre, non di secondaria importanza è lo stato psico-fisico della mamma: è pertanto consigliato che si rilassi prima dell'estrazione del latte, in modo tale da facilitare l'emissione.



Il latte andrebbe estratto la mattina dopo aver dato la poppata al bambino, perché la quantità è superiore rispetto alla sera.



Il latte estratto va conservato in vasetti opportunamente sterilizzati, per circa 3 ore a temperatura ambiente, o in frigorifero, dove si può mantenere anche per 24 ore.

Il latte può essere anche congelato per 3 mesi circa, e si scongela in frigorifero o si riscalda in acqua calda, a bagnomaria.

Non va mai scongelato nel forno a microonde, per evitare la perdita di alcuni componenti essenziali del latte, e non va mai riscaldato eccessivamente, affinché non raggiunga temperature troppo elevate che potrebbero anche far scottare il neonato.