

L'**ASSETTO LIPIDICO** è un esame che ci permette di valutare il Rischio Cardiovascolare, che è dato dal rapporto TC/HDL, quindi dall'analisi del Colesterolo Totale, dell'HDL, del LDL e dei Trigliceridi, possiamo avere tale valore.

La misurazione viene effettuata con un unico prelievo capillare del sangue.

ESAME	VALORI FISIOLGICI
<b>COLESTEROLO TOTALE</b>	<p>INFERIORE a 200 mg/dl VALORI NORMALI</p> <p>200 – 239 mg/dl VALORI LIMITE</p> <p>SUPERIORE a 240 mg/dl VALORI ELEVATI</p>
<b>COLESTEROLO HDL</b>	<p>INFERIORE a 40 mg/dl VALORI BASSI</p> <p>SUPERIORE a 60 mg/dl VALORI ALTI</p>
<b>TRIGLICERIDI</b>	<p>INFERIORE a 150 mg/dl VALORI NORMALI A DIGIUNO</p> <p>150 – 199 mg/dl VALORI LIMITE</p> <p>200 – 499 mg/dl VALORI ELEVATI</p> <p>SUPERIORI a 500 mg/dl VALORI MOLTO ELEVATI</p>
<b>COLESTEROLO LDL</b>	<p>VALORI OTTIMALI:</p> <p>INFERIORE a 160 mg/dl SOGG. SENZA O CON 1 FATTORE DI RISCHIO</p> <p>INFERIORE a 130 mg/dl SOGG. CON Più FATTORI DI RISCHIO</p> <p>INFERIORE a 100 mg/dl SOGG. CON PATOLOGIA</p>
<b>RAPPORTO TC/HDL</b>	MINORE DI 4,0

## I fattori di Rischio Cardiovascolare

**Età:** il rischio aumenta progressivamente con l'avanzare dell'età.

**Sesso maschile:** gli uomini sono più a rischio delle donne. Nella donna il rischio aumenta sensibilmente dopo la menopausa.

**Familiarità:** eventi cardiovascolari in età giovanile in **parenti di 1° grado**. (meno di 55 anni negli uomini e di 65 nelle donne)

**Fumo:** la nicotina accelera il battito cardiaco e fa aumentare la **pressione arteriosa**.

**Ipertensione** (pressione arteriosa elevata): una pressione arteriosa sistolica elevata accelera la formazione di **aterosclerosi** nelle pareti delle arterie.

**Colesterolemia totale elevata:** il colesterolo può trovarsi in quantità eccessive nel sangue. Maggiore è la sua quantità, più alto è il rischio che si depositi nelle pareti delle arterie.

**Basso colesterolo HDL:** il colesterolo HDL è utile per rimuovere il colesterolo in eccesso; minore è la sua quantità, maggiore è il rischio cardiovascolare.

**Diabete:** valori elevati di glicemia a digiuno, possono favorire l'**aterosclerosi**, incrementando il rischio cardiovascolare.

\* Sono da considerarsi parenti di primo grado i genitori, i fratelli e i figli.