

Il **COLESTEROLO TOTALE** è rappresentato dal colesterolo **LDL** (è quello pericoloso, detto "colesterolo cattivo") e da quello **HDL** (è detto "il colesterolo buono").

Il rapporto ottimale tra colesterolo LDL e HDL, è fissato per gli uomini a 1 e per le donne a 1.47.

	ALTO RISCHIO	BORDERLINE	DESIDERABILE
Colesterolo Totale	Maggiore di 239	190-239	Minore di 190
LDL	Maggiore di 160	100-159	Minore di 100
HDL (uomo)	Minore di 35	35-39	Maggiore di 39
HDL (donna)	Minore di 40	40-45	Maggiore di 45

FATTORI DI RISCHIO:

Fattori non modificabili:

- Familiarità per Dislipidemia
- Età
- Sesso
- Razza

Fattori modificabili:

- Ipertensione Arteriosa
- Obesità
- Vita Sedentaria
- Diabete Mellito
- Fumo
- Patologie concomitanti come Ipotiroidismo, Insufficienza Renale
- Abitudine al Fumo.

PRODOTTI NATURALI COADIUVANTI NEL CONTROLLO DEI LIVELLI DI COLESTEROLO



COLESTOIL OMEGA 3

contribuisce a mantenere i normali livelli di colesterolo nel sangue, grazie al suo contenuto di ALA (acido alfa-linolenico), e di trigliceridi grazie alla presenza di estratto oleoso di Aglio.

Colestoil Omega 3 contiene inoltre gli acidi EPA e DHA (rispettivamente acido eicosapentaenoico e acido docosaesaenoico), sostanze utili per la normale funzione cardiaca.

ALA, EPA e DHA sono acidi grassi della serie Omega 3; EPA e DHA, estratti dall'olio di Pesce Azzurro, sono biodisponibili e di elevata qualità, l'ALA è ricavato dall'olio di semi di Lino (*Biomega®*), ricco di questo componente.



COLESTEROLO di APOTECA NATURA

prevede l'assunzione contemporanea di due distinte formulazioni, capsule con estratti vegetali e capsule oleose, consente una perfetta sinergia d'azione tra le diverse sostanze funzionali contenute in ciascun prodotto, permettendo di integrare sostanze importanti per l'equilibrio dei processi fisiologici coinvolti

nel metabolismo del colesterolo e nella funzionalità cardiovascolare.

Le capsule con estratti vegetali, oltre al **Riso rosso fermentato** e i **Policosanoli** da Canna da zucchero, contengono **Olivo** e **Aglio** che favoriscono il metabolismo dei trigliceridi e del colesterolo e contribuiscono alla fisiologica funzionalità cardiovascolare che si associa all'attività delle capsule oleose.

Completa la funzionalità delle capsule con estratti vegetali il **Tarassaco** dalle note proprietà depurative sulla fisiologica funzionalità epatica.

Le capsule oleose, contenenti **acidi grassi della serie Omega-3 (EPA e DHA da Olio di Pesce)**, contribuiscono alla funzione cardiaca e presentano un'azione antiossidante protettiva dovuta al **Tocoferolo (Vitamina E)**.



ENERZONA OMEGA 3 RX

Contiene oltre il 60% fra EPA e DHA e il 75% di acidi grassi Omega 3.

Gli acidi grassi a lunga catena EPA e DHA sono presenti nel rapporto ottimale di 2:1.

EPA e DHA:

- Contribuiscono al mantenimento di **livelli normali di trigliceridi nel sangue** (per assunzioni di almeno 200 mg al giorno)
- Contribuiscono al mantenimento della **normale funzione cardiaca** (per assunzioni di almeno 250 mg al giorno)
- Contribuiscono al mantenimento di una **normale pressione sanguigna** (per assunzioni di almeno 300 mg al giorno)

DHA:

- Contribuisce al mantenimento della **normale funzione cerebrale** e della **capacità visiva normale** (per assunzioni di almeno 250 mg al giorno).