

La **PRESSIONE ARTERIOSA** è quella **forza con cui il sangue viene spinto attraverso i vasi**. Essa dipende dalla quantità di sangue che il cuore spinge quando pompa e dalle resistenze che si oppongono al suo libero scorrere.

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità tenere sotto controllo la pressione arteriosa è un fattore fondamentale per la longevità della propria esistenza.

I valori di riferimento sono:

- Ottimale: diastolica <80 mmHg sistolica <120 mmHg;
- Normale: diastolica <85 mmHg sistolica <135 mmHg;
- Normale-alta: diastolica 85-89 mmHg sistolica 130-139 mmHg;
- Ipertensione di I grado (lieve): diastolica 90-99 mmHg sistolica 140-159 mmHg;
- Ipertensione di II grado (moderata): diastolica 100-109 mmHg sistolica 160-179 mmHg;
- Ipertensione di III grado (grave): diastolica >110 mmHg sistolica >180 mmHg.

I valori ottimali della [pressione](#) arteriosa variano al mutare dell'età e di altri fattori, di rischio o di salute.

- 15-19 anni: 77-117 mmHg;
- 25-29 anni: 80-121 mmHg;
- 35-39 anni: 82-123 mmHg;
- 50-54 anni: 85-129 mmHg;
- 60-64 anni: 87-134 mmHg.

PRODOTTI NATURALI UTILI A MANTENERE I LIVELLI FISIOLGICI DI PRESSIONE



MINIMAS opercoli è un prodotto dall'attività coadiuvante per coloro che sono soggetti a valori pressori "borderline". La sua formulazione è indicata inoltre per svolgere un'azione preventiva in chi è predisposto ad innalzamento della pressione, sia per familiarità che a causa di condizioni di stress.



BIANCOSPINO - CONCENTRATO FLUIDO

Coadiuvante della fisiologica funzionalità cardiovascolare, proprietà rilassanti



L'estratto oleoso di **AGLIO** è noto per la capacità di coadiuvare la fisiologica funzionalità dell'apparato cardiovascolare e per la regolarità della pressione arteriosa.