

ZONA PLUS TEST

COSA OFFRE LO ZONA PLUS TEST?

È un test integrato per valutare, oltre al rapporto tra acidi grassi omega-6 e omega-3 (rapporto AA/EPA), altri due parametri fondamentali, l'insulina e la glicemia, che danno una valutazione più esaustiva della regolazione ormonale del metabolismo.

PERCHE' FARE IL TEST?

1. Perché il giusto equilibrio tra le due famiglie di acidi grassi è fondamentale per il mantenimento o il ripristino delle condizioni di buona salute dell'organismo. L'intervallo di valori indicato dallo Zona Test (quello corretto entro il quale collocare un buon rapporto AA/EPA è tra 1,5 e 5) è da considerarsi come un indice di benessere dell'organismo. Questo rapporto è alla base della prevenzione di patologie degenerative e cardiovascolari.
2. Perché l'insulina è l'ormone anabolico per eccellenza ed è proprio questo fattore che regola l'immagazzinamento del glucosio e degli acidi grassi circolanti all'interno delle cellule. L'aumento della concentrazione di insulina nel sangue porta ad un maggior immagazzinamento di nutrienti che a lungo andare provocano aumento ponderale. Allo stesso modo si assiste all'insorgenza di insulino-resistenza. Grazie a questi due parametri è possibile calcolare l'indice HOMA, un'indice di rischio di insorgenza di diabete mellito di tipo II, patologia sempre più diffusa nella nostra società.

A CHI E' CONSIGLIATO QUESTO TEST?

- Ai soggetti intenzionati ad intraprendere uno stile di vita in "Zona", per valutare come migliorano questi parametri nel tempo
- Agli Zonisti che intendono tenere monitorati questi rapporti e se le integrazioni di Omega 3 migliorano e ristabiliscono l'equilibrio tra acido arachidonico ed eicosapentaenoico.
- A tutti coloro i quali vogliono prevenire i fenomeni infiammatori e il diabete mellito di tipo II

COSA FARE DOPO AVER RICEVUTO IL RISULTATO DEL TEST?

Il risultato dello **ZONA PLUS TEST** permette di intervenire a 360° sull'alimentazione del soggetto perché dà:

- la possibilità di agire con integrazione e supplementazione di acidi grassi omega 3 in caso di squilibrio tra le due famiglie
- gli strumenti giusti per agire sulla regolazione del metabolismo glucidico, elaborando consigli nutrizionale e diete a più basso carico glicemico

Per maggiori informazioni visita il sito www.natrixlab.it oppure vieni a trovarci in [Farmacia](#)

